

# Testnevelés tantárgyi tájékoztató

# I. Testnevelés tantárggyal kapcsolatos tudnivalók

- A hallgatók és az oktatók sportolási és versenyzési lehetőségeit az egyetemen a KGK önálló intézeteként a Testnevelési és Sport Intézet (TSI) koordinálja
- Kritérium tantárgy (2 félév teljesítése kötelező)

## Követelményrendszer:

A félév elfogadásának feltétele, valamennyi telephelyen egységes!

- 10 foglalkozáson való aktív részvétel (foglalkozásnak beszámítható még: különféle szinten megrendezett versenyeken való részvétel, illetve az Egyetem bármely szakosztályában való rendszeres részvétel)
- **Sportfelszerelés minden órára kötelező**

**Foglalkozások felépítése:** óra előtti közös bemelegítés, majd a kurzusban megjelölt sportágban játék.

## **Felmentések:**

**A foglalkozásokon való részvétel alól felmentést kaphatnak:**

- **Rendszeresen versenyzők/sportolók**
- **Szakorvosi javaslat alapján valamilyen súlyos betegségben szenvedők**

**A felmentési kérelmet és a hozzá csatolt igazolásokat a kurzust vezető tanárnak kell leadni, legkésőbb a 3. hét végéig!**

**Ezen kérelemnek tartalmaznia kell:**

- **Betegségben szenvedők esetén: egy évnél nem régebbi orvosi zárójelentést+ kérelmet**
- **Élsportolók/versenyzők esetén: sportorvosi engedély, versenyigazolvány, utolsó 1-2 verseny jegyzőkönyvének másolata, az egyesület/ szakosztály vezetője által kiállított igazolás + kérelem.**

## II. Az intézményen belüli sportolási lehetőségek

- Egyesület: Kandó SC
- Jelentkezés a testnevelő tanároknál sportágak szerint
- Kondicionáló termek használata: Bérlet vásárlásával van lehetőség az egyetemi kondicionáló termek használatára. A bérletek ára 5000 Ft. / félév
- Részletes információ: OE-KGK-TSI honlap (<http://kgk.uni-obuda.hu/intezetek/tsi>)

## III. Versenyzési lehetőségek

- Intézményem belül (OE Kupa): röplabda, kempo, női és férfi kosárlabda, kézilabda, asztalitenisz, labdarúgás, tenisz, fekvenyomás, ergométeres evezés stb.
- Intézmények között:
  - BEFS (Budapesti Universitas Sportversenyek)
  - Műszaki Felsőoktatási Sportnapok (2017. november 6-7. Győr, sportágak: asztalitenisz, kézilabda, labdarúgás, női és férfi kosárlabda, sakk)
  - MEFS (Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség országos versenyei)

## V. Támogatások

- Ösztöndíj melynek kérelmét a Kari és OE HÖK-nek kell leadni.

Mindenről részletes információ (tájékoztató, aktuális események, sportágak, testnevelők elérhetőségei stb.): <http://kgk.uni-obuda.hu/intezetek/tsi>